

Lauftrad, Roller oder Fahrrad?



Um die Körperbeherrschung zu trainieren und die motorischen Fähigkeiten zu verbessern eignen sich auch Rollbretter und Pedalos.

Sind Rad fahrende Kinder mehr gefährdet als Roller und Lauftrad fahrende?

Auf jeden Fall. Kinder erreichen mit dem Rad höhere Geschwindigkeiten, und das Bremsen und Anhalten ist nicht so einfach wie beim Rollerfahren oder beim Lauftrad.

Beim Radfahren müssen Kinder treten, lenken, Balance halten, bremsen, hören, sehen, Kurven fahren, Spur halten, in schwierigen Situationen richtige Entscheidungen treffen und schnell reagieren. Beim Radfahren müssen Kinder nie nur eine Aufgabe allein, sondern immer mehrere Aufgaben gleichzeitig lösen. Und dies ist auch das Hauptproblem des Radfahrens (im Straßenverkehr): Kinder sind beim Lösen von Mehrfachaufgaben schnell überfordert.

Warum macht Kindern das Fahren mit Rad, Roller und Lauftrad so viel Spaß?

Weil es faszinierend ist, mit möglichst wenig Kraftaufwand möglichst schnell voran zu kommen. Da unterscheiden sich Kinder nicht von Erwachsenen. Und so steuern die meisten Kinder auch zielsicher vom Rutschauto über das Dreirädchen, das Lauftrad, den Roller, das erste Rädchen hin zum „richtigen“ Fahrrad. Prinzipiell ist gegen ein Lauftrad, einen Roller und ein Rädchen auch nichts einzuwenden. Die Kinder haben eine Menge Spaß mit diesen Geräten und üben mit ihnen das Gleichgewicht zu halten, Geschicklichkeit und Ausdauer. Wichtig ist nur, dass die Spielgeräte die Kinder nicht überfordern.

Lauftrad, Roller oder Fahrrad?

Wenn möglich, sollte zuerst ein Lauftrad oder ein Roller genutzt werden. Viele Kinder beginnen nämlich zu früh mit dem Radfahren. Mit Lauftrad und Roller können Kinder erste Zweirad-Erfahrungen machen: Sie müssen das Gleichgewicht halten, können unterschiedliche Geschwindigkeiten fahren, lernen die Schräglage in Kurven kennen und müssen reaktionsschnell handeln. Mit Roller oder Lauftrad verbessern Kinder ihre motorischen Fähigkeiten und sind weniger gefährdet, weil sie meist langsamer fahren als mit dem Rad. Roller und Lauftrad sind die idealen Spielgeräte zur Vorbereitung auf das spätere Radfahren.

