

VISION  
ZERO



# الطفل و حركة المرور

كتيب مصاحب

معلومات للمشاركين والمشاركات

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

24

الركوب في السيارة

28

الحدث 1

30

الحدث 2

33

الحدث 3

36

الحدث 4

04

مقدمة

05

الحوادث التي يتعرض لها الأطفال في حركة المرور على الطرق

06

أحداث "الطفل وحركة المرور"

07

المشي على القدمين

12

اللعبة في الخارج

14

البيسكليت بدون دعاسات أو السكوتر أو الدراجة الهوائية؟



© مارتن لوكاس كيم © المجلس الألماني للسلامة على الطرق (DVR)

## الحوادث التي يتعرض لها الأطفال في حركة المرور على الطرق

## القرء الأعزاء والقارئات العزيزات،

الأطفال هم مستخدمو الطرق المتنقلين، والذين تعتبر المشاركة في حركة المرور على الطرق بالنسبة لهم أكثر من مجرد قطع المسافات في الفضاء. إنها مسارات للتجربة، والخبرة، والتعلم، والتنشئة الاجتماعية. لا يتغير سلوك التنقل في أي مرحلة من مراحل الحياة بنفس السرعة التي يتغير بها في مرحلة الطفولة.

على الرغم من أن عدد الأطفال الذين يتعرضون لحوادث الطرق قد انخفض بشكل كبير في السنوات حتى عام 2010، إلا أن حوادث الطرق لا تزال السبب الأكثر شيوعًا للوفاة في مرحلة الطفولة.

أنت اليوم تشارك في حدث يهدف إلى مساعدتك على فهم سلوك طفلك في حركة المرور بشكل أفضل، وقبل كل شيء، دعمه. من خلال المشاركة، فإنك تُظهر أنك على دراية بالمسؤولية التي نتحملها جميعًا تجاه أنفسنا والآخرين في حركة المرور على الطرق.

يرافقك هذا الكتيب خلال الحدث. بالإضافة إلى مهام العمل المحتملة التي يمكن معالجتها أثناء الحدث، فهو يحتوي على الكثير من المعلومات الإضافية حول الموضوع.

نأمل أن تتمكن من أخذ الكثير من المعلومات معك إلى المنزل من هذا الحدث وغيره من الأحداث في برنامج "الطفل وحركة المرور".

مع وضع هذا في الاعتبار، نتمنى لك

حدثًا ناجحًا وممتعًا.

فريق "الطفل وحركة المرور" الخاص بك

الحوادث التي يتعرض لها الأطفال لا تزال من بين أكثر الفصول حزنًا في حركة المرور اليومية لدينا.

في المتوسط، تعرض طفل دون سن 15 عامًا للأذى على الطريق كل 23 دقيقة في عام 2020. وتعرض ما مجموعه 22462 طفلًا لحوادث على طرق ألمانيا في عام 2020 (-19.8% مقارنة بعام 2019). ومن بين هؤلاء، توفي 48 طفلًا، أي أقل بسبعة حالات عن العام السابق.

وفقًا لمكتب الإحصاء الاتحادي (DESTATIS)، انخفض عدد الأطفال الذين تعرضوا لحوادث بشكل كبير في العقود الثلاثة حتى عام 2010: في عام 1978، وهو العام الذي توفرت فيه الأرقام لأول مرة بالنسبة لألمانيا، تعرض 72,129 طفلًا لحوادث، وهو ما يعادل 3,2 أضعاف ما كان عليه في عام 2020. بلغ عدد الأطفال الذين قتلوا في حوادث الطرق في عام 1978 1449 طفلًا، بزيادة 30 مرة عن عام 2020 بـ 48 طفلًا. تحسن الوضع بشكل خاص للأطفال الذين يمضون على أقدامهم: في عام 2020، توفي 15 طفلًا يمضون على أقدامهم، وفي عام 1978 كان هناك 701 طفلًا، أي حوالي 47 ضعفًا. وبالتالي، انخفض خطر الحوادث على الأطفال من 468 ضحية حادث لكل 100 ألف نسمة في فنتهم العمرية عام 1978 إلى 197 طفلًا في عام 2020. وانخفض خطر وفاة الأطفال في حركة المرور على الطرق بشكل أكبر خلال هذه الفترة، من 94 طفلًا لكل مليون نسمة دون سن 15 عامًا إلى أربعة أطفال في عام 2020.



## أحداث "الطفل وحركة المرور"

مما لا جدال فيه، أن الأطفال من بين أضعف مستخدمي الطريق ولديهم درجة عالية من الحاجة إلى الحماية.

يشاركون في حركة المرور على الطرق كمشاة، وراكبي دراجات، ومتزلجين على المزالج العجلية، وركاب سيارات، وركاب في الحافلات والقطارات. اعتماداً على الغرض من استخدام الطريق ونوعه، ينتج عن ذلك مخاطر محتملة مختلفة للأطفال.

تدور أحداث "الطفل وحركة المرور" حول تعامل الآباء والأوصياء القانونيين ومقدمي الرعاية مع سلوك أطفالهم في حركة المرور على الطرق. حتى لو تم فهم سلامة الأطفال على الطرق كمهمة مشتركة، فإن المسؤولية الأولى والأكثر تقع على عاتقك.

بصفتك أحد الوالدين والأوصياء القانونيين، فمن واجبك ضمان رفاية أطفالك وتربيتهم على الاعتماد على الذات. وكجزء من هذا الالتزام، فإنك تدعم أطفالك في اختيار مكان اللعب المناسب، من بين أمور أخرى. يجب أن تأخذ في الاعتبار عندئذ قدرات الطفل ومتطلبات البيئة ليس فقط لتحقيق أكبر قدر ممكن من الاستقلالية، ولكن أيضاً من المسؤولية عن مشاركة أطفالك في حركة المرور على الطرق. يجب أن تتعرف عندئذ على المخاطر المحتملة لأطفالك، وإذا أمكن، تضع استراتيجيات لتجنبها مع أطفالك. من المهم أيضاً أن يتعلم أطفالك إمكانية فهم وإدراك دورهم ومسؤوليتهم في المواقف الحرجة.



لذلك، سيناقد مدير الحدث الخصائص المميزة للأطفال المتعلقة بالتنمية معك ومع المشاركين الآخرين من أجل تمكينهم من المشاركة في حركة المرور على الطرق بشكل مستقل قدر الإمكان.



### كيف يتعلم الأطفال؟

يتعلم الأطفال بشكل أفضل عندما يمكنهم تجربة شيء ما بأنفسهم ومعرفته بشكل مباشر. ولكن من المهم أيضاً أن يُظهر البالغون الموثوق بهم السلوك الصحيح وأن يعلقوا على محاولات الأطفال لفعل شيء صحيح برضا أو حماس. يحتاج الأطفال إلى البالغين يتصرفون بشكل موثوق وفقاً للقواعد المتكررة. على سبيل المثال، إذا تم تمثيل القاعدة "نتوقف دائماً قبل عبور الطريق" وممارستها، فسيكون لذلك تأثير على سلوك الطفل.

## المشي على القدمين

### لماذا يتعرض الأطفال للخطر بشكل خاص في حركة المرور على الطرق؟

الأطفال غير قادرين بعد على التعامل مع "حركة مرور البالغين" بسبب مهاراتهم التنموية.

في حالة الأطفال الصغار، يتعارض تطور التنسيق الحركي الذي لم يكتمل بعد مع رغبة "غير محدودة" في الحركة. وفي كثير من الحالات، لا يمكن التمييز بعد بين المركبة المتحركة والمتوقفة. ولا يمكن للأطفال بعد الحكم على المسافات والسرعات. بالإضافة إلى ذلك، حتى الأطفال الصغار طويلاً القامة لا يكونوا قادرين بعد على النظر من فوق سيارة على الرصيف.

حتى سن الرابعة تقريباً، يركز الأطفال اهتمامهم بشكل أساسي على الأشياء المثيرة والممتعة إلى حد ما بالنسبة لهم وتثير فضولهم تلقائياً. وعلى أقرب تقدير، يستطيع الأطفال البالغون من العمر سبع سنوات منح الانتباه، مثل الانتباه إلى المركبات قبل عبور الطريق.

وبالأحرى يتراجع كل شيء حول الطفل في الخلفية أكثر عندما يتعرض لمشاعر قوية. لأن الأطفال الأصغر سناً هم إلى حد ما "تحت رحمة" المشاعر، وخاصة المخاوف. يشعر الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ثلاث إلى أربع سنوات أن حركة المرور على الطرق خطيرة. على الرغم من أن الأطفال في سن الخامسة قد تعلموا أن هناك حاجة لاتخاذ تدابير خاصة للتغلب على المواقف الخطرة، إلا أنهم ما زالوا غير قادرين على تنفيذها.

### ما الأشياء الأخرى التي تجب مراعاتها عند عبور الطريق؟

بمجرد توقف الأطفال قبل عبور الطريق، يجب أن يتعلموا أن يكونوا على دراية بحركة المرور حتى يتمكنوا من اتخاذ القرارات الصحيحة بشأن عبور الطريق. للقيام بذلك، يجب أن ينظروا أولاً إلى اليسار، لأنه من هناك يأتي الخطر الأكبر؛ ثم أكثر من نظرة في كلا الاتجاهين حتى يتأكدوا من أن الطريق خاليًا أو أن الفجوة بين السيارات كبيرة بما يكفي. قبل الانطلاق، انظر إلى اليسار مرة أخرى وبعد ذلك اعبور الطريق بسرعة - دون جري - إلى الأمام مباشرة. انظر عندئذ في كلا الاتجاهين عدة مرات لمراقبة حالة المرور.

يجد أطفال ما قبل المدرسة صعوبة في التمييز بشكل موثوق بين اليسار واليمين. على سبيل المثال، يساعدهم سوار صغير على الذراع اليسرى على التمييز.

### ... عند إشارات المرور؟

يفهم الأطفال بسرعة كبيرة أن الضوء الأحمر يعني "توقف" والضوء الأخضر يعني "انطلق". ومع ذلك، يجب أن يتعلموا النظر في جميع الاتجاهات قبل الانطلاق والتأكد من أن جميع السيارات قد توقفت بالفعل. عند العبور، يجب أن ينظروا بعناية لمعرفة ما إذا كانوا معرضين للخطر من قبل مركبة منعطفة. وعليهم أن يتعلموا مواصلة المشي بهدوء وسرعة عندما تتغير إشارة المرور من الأخضر إلى الأحمر في منتصف الطريق.

### ... عند "معايير المشاة"؟

معبّر المشاة، المعروف باللغة الدارجة باسم "خطوط الحمار الوحشي"، يكون آمنًا فقط إذا لاحظ جميع سائقي المركبات أن حركة المشاة لها الأولوية هنا. ونظرًا لأن هذا ليس هو الحال في كثير من الأحيان، يجب أن يعرف الأطفال

→ أن يتوقفوا دائمًا أمام الرصيف قبل العبور

→ وينتظروا هناك حتى تتوقف جميع السيارات حقًا

→ وعندها فقط يمكنهم الانطلاق، وأن يمارسوا ذلك.

هل رأني السائق؟ هل يتوقفون من أجلي، أم أنهم يتباطؤون بسبب البحث عن رقم منزل؟

من المهم أيضًا النظر إلى الدراجات الهوائية، والدراجات الكهربائية (Pedelecs)، والسكوتر الكهربائي، والدراجات المزودة بمحرك (Mofas)، والدراجات النارية!

### ماذا يجب أن يتعلم الأطفال في حركة المرور على الطرق؟

ما يجب تعلمه يعتمد إلى حد كبير على البيئة وعلى الطفل. ومع ذلك، فمن حيث المبدأ، يتعلق الأمر دائمًا بالجوانب التالية:

→ أين يجب أن أمشي عندما أكون سائرًا في الطريق على قدمي؟

→ أين تنتهي منطقتي وأين يبدأ جزء الطريق الذي تكون فيه الأولوية للمركبات (بما في ذلك الدراجات الهوائية، والدراجات الكهربائية (Pedelecs)، والسكوتر الكهربائي)؟

→ أين يجب علي التوقف وتوجيه نفسي عندما أريد عبور الطريق؟ ما هي اللوائح الموجودة (على سبيل المثال عند إشارات المرور)؟

→ كيف أعرف أنه من الآمن عبور الطريق (المسافات/السرعات)؟

→ كيف أتصرف عند عبور الطريق؟

→ ما هي الأماكن التي يكون من السهل والأمن نسبيًا فيها عبور الطريق؟ أين يجب عدم عبور الطريق تحت أي ظرف من الظروف؟

### هل يوجد شيء مثل "نقطة رئيسية" للتعريف المروري؟

نعم، البقاء واقفًا من خطوات الطفل الأولى، يجب أن تتوقف في حركة المرور على الطرق أينما يمكن أن يكون هناك خطر. حتى عندما تكون مستعجلًا. حتى لو كان المطر يهطل. حتى عندما يكون الآخرون هناك. حتى لو كنت قد أدركت أن الوضع غير خطير! سيفهم الطفل قريبًا هذا "التقليد العائلي" وسيضمم إليه تلقائيًا. بالنسبة للأطفال الصغار جدًا، يكفي أن يتوقفوا لفترة وجيزة فقط مع والديهم أو الأوصياء القانونيين. يمكنك أن تشرح للأطفال الذين يبلغ عمرهم سنتان لماذا تتوقف وتنتظر. على أقصى تقدير، يجب السماح للأطفال في سن الثالثة بالنظر في كلا الاتجاهين والتعليق على سلوكهم الخاص عندئذ: "هناك سيارة قادمة. واحدة أخرى هناك. الآن يمكننا الذهاب." كلما تقدم الطفل في السن، كلما أمكنك أن تسمح له باتخاذ قرار العبور. في البداية، سيظل يرتكب الكثير من الأخطاء، وفي نهاية فترة ما قبل المدرسة تقريبًا سيصبح أكثر أمانًا.

الصورة: مارتين لوكاس كيم (المجلس الألماني للسلامة على الطرق)

بهذه الطريقة فقط يمكن للطفل اكتساب الخبرة خطوة بخطوة، عام بعد عام، وتحسين قدرته على المراقبة واتخاذ القرارات.



## كيف أتصرف عند عبور

## الطريق؟

## ... بين المركبات المتوقفة؟

إذا أمكن، يجب على الأطفال (والكبار) عدم عبور الطريق بين عوائق الرؤية. من الأفضل القيام بانعطاف صغير إلى منطقة حرة إلى حد ما. هناك يمكن أن ترى وأن تُرى بشكل أفضل. ومع ذلك، يوجد في بعض المناطق السكنية العديد من المركبات المتوقفة بحيث لا يمكن تجنب العبور بينها.

أنت لا تراه ومع ذلك فهو مهم للغاية: "خط الرؤية" بين العوائق، أي بين المركبات المتوقفة أو على أعمدة الإعلانات أو السياجات النباتية. أول شيء يجب أن يتعلمه الأطفال هو النظر بعناية لمعرفة ما إذا كانت إحدى السيارات المتوقفة على وشك المغادرة. ثم التقدّم بحذر حتى تتمكن من رؤية الطريق بأمان (خط الرؤية). إذا مارسوا هذا السلوك مع والديهم لسنوات، فسيكون من الأسهل عليهم فيما بعد عبور الطرق بين عوائق الرؤية بشكل مستقل.

## كيف يمكنني تحديد ما يمكن لطفلي فعله بالفعل

## وما الذي يجب عليه تعلمه؟

من خلال التحدث إلى طفلك والمراقبة، يمكنك معرفة ما يعرفه طفلك بالفعل وما يستطيع فعله بالفعل. ستعرف بعد ذلك ما يجب أن تتحدث عنه مع طفلك مرة أخرى وما تحتاج لممارسته مرة أخرى.

## تعلم المراقبة

تعتبر المراقبة طريقة مهمة جدًا وغالبًا ما يتم تجاهلها للتعلم في حركة المرور على الطرق. هذا لا يعني نظرة عابرة أو رؤية عرضية. المقصود هو الإدراك الواعي. المراقبة تحتاج إلى التعلم.

أي شخص لم يتعلم أبدًا مراقبة الأشخاص الآخرين، وحركة المرور على الطرق، ومحيطه عن كثب لا يكاد يكتسب أي معارف جديدة من الانطباعات اليومية. ومع ذلك، إذا كنت تعيش الحياة بعيون مفتوحة وفضول، فأنت على استعداد للتعلم. ساعد طفلك على تعلم المراقبة حتى يتمكن من الحكم بشكل أفضل على نوايا الآخرين على الطريق، على سبيل المثال.

هناك الكثير لإدراكه، ولكن فقط في "أجزاء" صغيرة، وليس الكثير في وقت واحد. على سبيل المثال، سلوك الأشخاص على الرصيف أو معابر المشاة، مع الدراجة على مسار الدراجات أو بالسيارة (على سبيل المثال، عند إشارات المرور) إلخ.

من المهم شرح مهمة المراقبة للطفل مسبقًا، ثم المراقبة معًا، وبعد ذلك التحدث عنها مع الطفل.

## اللعب في الخارج

### لماذا من المهم جدًا أن يلعب الأطفال في الخارج؟

لأنهم يستطيعون في الساحات والحدائق والمتنزهات جمع الخبرات المهمة لتطورهم الاجتماعي والبدني. فقط في الخارج يمكنهم حقًا المرح، بصوت عالٍ، وأن يكونوا أطفالاً.

### أليس الأمر خطيرًا جدًا بالخارج؟

تحدث معظم حوادث الأطفال في المنزل. ومع ذلك، من الصحيح أن عواقب الحوادث في حركة المرور على الطرق تكون مأساوية وخطيرة إلى حد ما، خاصة عندما تكون المركبات الآلية متورطة في الحادث. في معظم الأحيان، يتعرض الأطفال للحوادث أثناء اللعب في المنطقة المجاورة مباشرة للسكن، وبالتحديد في الشوارع السكنية والشوارع ذات حركة المرور المتوسطة. تعتبر المناطق السكنية التي تضم منازل متعددة الطوابق والمناطق السكنية والتجارية المختلطة "مناطق حوادث" نموذجية. وعندما يسير الأطفال في الطرق بمفردهم في وقت لاحق، تكون الشوارع السكنية التي تشهد حركة مرور كثيفة بالسيارات والشوارع العابرة محفوفة بالمخاطر بشكل خاص. تتم القيادة بسرعات عالية هناك ولا تكاد توجد أماكن لبقاء الأطفال.

### ما هو الدور الذي يلعبه الشارع أمام باب المنزل؟

بالطبع، يعتمد قرارك بشأن ما إذا كان طفلك يستطيع اللعب في الخارج إلى حد كبير على ظروف حركة المرور، وخاصة كثافة حركة المرور أمام باب منزلك. ما هو ممكن تمامًا في الريف، على سبيل المثال، يمكن أن يكون مشكلة في المدينة.

### ما الذي يمكن أن يفعله الآباء والأوصياء القانونيون حتى يمكن لأطفالهم اللعب في الخارج؟

يجب على الآباء والأوصياء القانونيين مراقبة مناطق لعب أطفالهم عن كثب. أول شيء يجب عليك فعله هو تحديد نقاط الخطر الخاصة الموجودة في بيئتك السكنية. وتشمل هذه الأرصفة الضيقة ذات الحواجز العالية، أو الأرصفة المفقودة، أو الحدود غير الواضحة بين منطقة المشي والطريق. علاوة على ذلك، مداخل الكراجات ومواقف السيارات والشركات. بالإضافة إلى الشوارع التي توجد بها العديد من السيارات المتوقفة وحيث يقود الناس بشكل أسرع. امشي في وضع القرفصاء ذات مرة بهدوء لاكتشاف عوائق الرؤية (مثل النباتات، وأعمدة الإعلانات، وصناديق القمامة) التي يمكن أن تعرض طفلك للخطر.

### كيف أوضح لطفلي أين يمكنه اللعب وأين لا؟

سيكون من الأفضل لك أن تأخذ طفلك في "معاينة للمكان" وتتفق معه على حدود لا يُسمح له بتخطيها على الإطلاق بالمشي أو القيادة أثناء اللعب. في شوارع العقارات الهادئة أو الشوارع السكنية البحتة، من الممكن في بعض الأماكن للأطفال اللعب على الرصيف أو في المناطق القريبة من حركة المرور. يجب تضييق الحدود على الطرق المزدحمة.

### هل هذا ينطبق على جميع الأطفال؟

أين يُسمح للطفل باللعب وأين لا يُسمح له بذلك، يعتمد بالطبع أيضًا على كيفية تصرفه:

- هل هو بالأحرى غافل ويتغاضى عن مستخدمي الطريق الآخرين؟
- هل ينسى بسرعة القواعد المتفق عليها؟
- هل يركض طفلك في كثير من الأحيان إلى الشارع دون سبب واضح؟
- هل طفلك أكثر اندفاعًا وخوضًا للمخاطرة؟ - أم أنه موثوق ورزين؟



تحقق مما إذا كان طفلك يلتزم بالفعل بمنطقة اللعب المتفق عليها - حتى عند اللعب مع أطفال آخرين. إذا لم يكن الأمر كذلك، فيجب تضييق الحدود.

الصورة: مارتين لوكاس كيم المجلس الألماني للسلامة على الطرق

## بسكليت بدون دعاسات أو السكوتر

### أو الدراجة الهوائية؟

لماذا يشعر الأطفال بالكثير من المرح عند ركوب الدراجة والسكوتر والبسكليت بدون دعاسات؟

لأنه من الرائع المضي قدمًا في أسرع وقت ممكن بأقل جهد ممكن. الأطفال لا يختلفون عن الكبار في هذا الصدد. وبالتالي فإن معظم الأطفال أيضًا يتوجهون بشكل هادف من عربة الدفع عبر البسكليت بدون دعاسات والسكوتر إلى الدراجة الهوائية الأولى. من حيث المبدأ، لا حرج في البسكليت بدون دعاسات أو السكوتر. يستمتع الأطفال كثيرًا بهذه الأجهزة ويمارسون معها التوازن والبراعة والقدرة على التحمل. من المهم فقط ألا ترهق أجهزة اللعب الأطفال بشكل زائد.

البسكليت بدون دعاسات أو السكوتر أو الدراجة الهوائية؟

إذا أمكن، يجب استخدام بسكليت بدون دعاسات أو سكوتر أولاً. يبدأ العديد من الأطفال ركوب الدراجات في وقت مبكر جدًا. باستخدام البسكليت بدون دعاسات والسكوتر، يمكن للأطفال القيام بأول تجاربهم مع الأشياء ذات العجلتين: عليهم أن يحافظوا على توازنهم، ويمكنهم القيادة بسرعات مختلفة، ويتعرفون على كيفية الانحناء في المنعطفات، ويجب عليهم التفاعل بسرعة. باستخدام السكوتر أو البسكليت بدون دعاسات، يحسن الأطفال مهاراتهم الحركية ويكونون أقل عرضة للخطر لأنهم يقودون عادة ببطء أكثر من ركوب الدراجة. يعتبر السكوتر والبسكليت بدون دعاسات من أجهزة اللعب المثالية للاستعداد لركوب الدراجات في وقت لاحق.

أين يُسمح للأطفال باللعب بالسكوتر، والدراجات ثلاثية العجلات، والدراجات الصغيرة، والزلاجات المضمنة؟

يلزم الحذر هنا، لأنه في "نشوة السرعة" ينسى الأطفال بسرعة كل شيء من حولهم. لهذا السبب، يجب على الأطفال الذين يلعبون بمركبات اللعب في الخارج القيادة في المناطق الخالية من حركة المرور فقط حتى نهاية سن ما قبل المدرسة: في الساحات والحدائق العامة.

ما هي المعدات المهمة؟

تحد خوذات الدراجات من خطر الإصابة في حالة السقوط، وتقلل من شدة الإصابة، وتمنع العديد من الحوادث المميتة، كما أنها فعالة في حالة حوادث الاصطدام الفردية "دون مشاركة طرف آخر في الحادث". ينطبق هذا على ركوب الدراجات، ولكن أيضًا على ركوب السكوتر والزلاجات المضمنة. توفر الخوذة الحماية المثلى عند ارتدائها وتثبيتها بشكل صحيح. تغطي الخوذة منطقة الجبهة العلوية ومؤخرة الرأس.



## هل الأطفال أكثر عرضة للخطر عند ركوب الدراجات منه عند قيادة سكوتر أو بسكليت بدون دعاسات؟

بالتأكيد! يصل الأطفال إلى سرعات أعلى بالدراجة، والكبح والتوقف ليس سهلاً كما هو الحال عند قيادة السكوتر أو البسكليت بدون دعاسات.

عند ركوب الدراجات، يجب على الأطفال أن يقوموا باستخدام الدواسة، والتوجيه، والحفاظ على توازنهم، والكبح، والسمع، والرؤية، والانعطاف، والبقاء في المسار، واتخاذ القرارات الصحيحة في المواقف الصعبة، والاستجابة بسرعة. عند ركوب الدراجات، لا يتعين على الأطفال حل مهمة واحدة فقط بمفردهم، ولكن يتعين عليهم دائماً حل العديد من المهام في نفس الوقت. وهذه أيضاً هي المشكلة الرئيسية لركوب الدراجات (في حركة المرور على الطرق): يشعر الأطفال بالإرهاق بسرعة عند حل مهام متعددة.

## كيف يجب أن تبدو أول دراجة؟

إذا سمحت لطفلك بركوب الدراجة في منطقة محدودة خالية من حركة المرور فقط، فستكون الدراجة المجهزة بشكل سليم للتعلم واللعب كافية. يجب أن تكون الأجزاء المهمة مربوطة جيداً ومثبتة بإحكام: يمكن أن يكون المقود الفضفاض أو السرج الذي ينحرف فجأة بعيداً أو البدال الذي يدور حول نفسه سبباً لسقوط وإصابات خطيرة. بالطبع، الأمر نفسه ينطبق أيضاً على المكابح المعيبة، أو واقي الجنزير المفقود، أو الرفارف السائبة.

### مهم أيضاً للسلامة:

- مكان فارغ عميق في الإطار
- مقود وسرج قابل للتعديل
- دواسات واسعة ومضادة للانزلاق
- واقي جنزير مغلق
- مقابض أمان عند نهايات المقود
- حشوة على المقود
- زر جرس من البلاستيك الناعم (اللين)
- خوذة دراجة
- ملابس مناسبة لركوب الدراجات
- مكابح تعمل

## ما هو حجم الدراجة أو ما مدى صغرها؟

من المهم جداً أن "تناسب" الدراجة الطفل حقاً. يكون ارتفاع السرج مضبوطاً بشكل صحيح عندما يتمكن الطفل من دعم نفسه بكلتا كرتي قدميه على الأرض. يجب أن يتوافق عرض المقود مع عرض كتف الطفل تقريباً. يجب أن يكون المقود أعلى بكثير من السرج بحيث يجلس الطفل في وضع مستقيم قدر الإمكان ولا يحتاج إلى دعم الجزء العلوي من جسمه على المقود. إذا كان الطفل يميل إلى الأمام أثناء جلوسه على السرج ويصل رأسه حتى فوق المقود عندئذ، فإن المسافة بين المقود والسرج صحيحة.

## أين يجب على الأطفال الصغار ركوب دراجاتهم في حركة المرور على الطرق؟

يجب على الأطفال حتى سن الثامنة ركوب دراجاتهم على الرصيف. وإذا كان برفقتهم مشرف، فيمكنه أيضاً استخدام الرصيف. يجب إيلاء المشاة اهتماماً خاصاً. لا يُسمح للأطفال في هذه الفئة العمرية استخدام مسارات الدراجات إلا إذا تم فصلها هيكلياً عن الطريق. عند عبور طريق، يتعين عليهم النزول من الدراجة ودفعها - حتى لو استخدموا مسار الدراجات مسبقاً.

يُسمح للأطفال (والكبار) الذي يقودون السكوتر وأجهزة اللعب والأجهزة الرياضية، مثل ألواح التزلج، والأحذية المزودة بعجل والزلاجات المضمنة أيضاً بالقيادة على الرصيف فقط.



الصورة: مارتن لوكاس كيم (المجلس الألماني للسلامة على الطرق)

## كيف تبدو مقطورة الدراجة الجيدة؟

يُسمح بنقل الأطفال في مقطورات الدراجات وفقًا لنفس شروط النقل في مقاعد الأطفال المخصصة للدراجات. لا توجد حتى الآن لوائح خاصة لمثل هذه المقطورات. ولكن بناءً على الاختبارات المختلفة، يمكن تقديم التوصيات التالية للخصائص والاستخدام:

- إطار مستقر مع تجهيزة حماية من الانقلاب
- أحزمة عريضة لتأمين الأطفال (25 مم على الأقل)
- حماية ضد وصول الأطفال إلى العجلات أو الأسلاك، على سبيل المثال، باستخدام أجزاء جانبية عالية أو أغطية على العجلات.
- قارنة مقطورة متحركة بزاوية، يتم من خلالها توصيل المقطورة بنهاية الشوكة الخلفية للإطار عند مستوى المحور الخلفي للدراجة؛ لا يُنصح بالربط بعمود السرج نظرًا لخطر الانقلاب في حالة سقوط الدراجة؛ حماية للقارنة من الفتح غير المقصود.
- معدات الإضاءة الإلزامية: عاكسان أحمران غير مثليين في الخلف، وعاكسان أصفران (للأسلاك) على الجانب، وعاكسان أبيضان في الأمام، ومصباح خلفي أحمر في الظلام (يُسمح بالمصابيح التي تعمل بالبطارية)، ومصباح أبيض في الأمام على اليسار بداية من عرض 80 سم.

## أين يمكن للأطفال الأكبر سنًا ركوب دراجاتهم؟

يجب على الأطفال حتى إتمام سن الثامنة، ويمكن للأطفال حتى إتمام سن العاشرة استخدام الأرصفة عند قيادة الدراجات. يجب عدم تعريض المشاة للخطر أو إعاقتهم. وعند الضرورة، يجب تكييف السرعة مع حركة مرور المشاة.

## ما الذي يجب عليك مراعاته عندما يكون لديك طفل

## تريد أن تأخذه معك على الدراجة؟

لا يُسمح باصطحاب الأطفال الذين لا تقل أعمارهم عن 16 عامًا على الدراجات إلا إذا تم تصنيع الدراجات وإعدادها لنقل الأشخاص أيضًا. هذا يعني وجود مقاعد خاصة وأغطية للعجلات أو تجهيزات فعالة مماثلة تُستخدم لضمان أن أقدام الأطفال لا يمكن أن تعلق في الأسلاك. يمكن اصطحاب ما يصل إلى طفلين حتى سن السابعة خلف دراجات في مقطورات مصممة لنقل الأطفال. لا ينطبق التقييد على سن السابعة على نقل طفل معاق.

## الميزات الهامة لمقاعد الدراجات للأطفال:

- يجب أن يحمل المقعد علامة اختبار GS (اختبار السلامة) ويتوافق مع معايير DIN EN 15918 أو DIN 14344.
- يجب أن تكون الأحزمة المستخدمة لتثبيت الطفل في المقعد قابلة للتعديل بشكل كافٍ.
- يجب أن تكون أجزاء القدم قابلة للتعديل حتى يتمكن الطفل من وضع قدميه، أي يجب ألا تتدلى القدمان في الهواء.
- يجب أن يتوافق المقعد مع حجم الطفل.
- يجب أن يكون المقعد غير قابل للانزلاق ويجب تثبيته وسائد المقعد بإحكام بالمقعد (عدم وجود وسائد سائبة).

## مهم أيضًا:

- مساحة حرة كافية للرأس والأرجل للطفل/الأطفال
- وضعية جلوس متغيرة: إذا كنت تأخذ معك طفلًا واحدًا فقط، فيجب أن يجلس في منتصف المقطورة
- محكمة ضد الرياح والأمطار وتناثر المياه، ولكنها جيدة التهوية

قبل اتخاذ قرار الشراء، يجب عليك بالتأكد التفكير في الاختبارات الحالية. يجب على الآباء أن يقرروا ما إذا كانوا سيشترون مقعد دراجة للأطفال يتم تثبيته على مقدمة الدراجة أو على حامل الأمتعة. كل من هذه المواضع له مزايا وعيوب. المقعد الأكثر أمانًا هو الموجود خلف السائق.

يوصى باستخدام حامل ذو قدمين للدراجة للوقوف الجيد عندما ربط الطفل بحزام الأمان. ومع ذلك، يجب أن يقوم شخص بالغ بتأمين الدراجة بمجرد أن يجلس الطفل على المقعد. يجب أن يرتدي الأطفال الذين يتم نقلهم في مقعد دراجة للأطفال خوذة واقية بالتأكد!

### متى يمكن للطفل ركوب الدراجة بمفرده للمرة الأولى؟

يقرر العديد من الآباء أنه لا يمكن السماح لأطفالهم بقيادة الدراجة على الطريق بمفردهم إلا بعد الانتهاء بنجاح من دورة ركوب الدراجات في المدرسة الابتدائية. وهي تتم عادة في الصف الرابع، أي عند سن حوالي عشر سنوات. يسمح الآباء الآخرون لأطفالهم - خاصة في المناطق المسطحة أو الريفية أو في المناطق السكنية ذات الكثافة المرورية المنخفضة - بالفعل في نهاية سن ما قبل المدرسة - ببعض الرحلات بمفردهم. يعتمد القرار المسؤول عنه في الحالات الفردية، من بين أمور أخرى، على

- ما إذا كان يمكن القيادة على الأرصفة العريضة فقط،
- ما هي المواقف الخطرة التي يجب على الطفل التعامل معها على الطريق، على سبيل المثال، عند عبور الطرق وعند التقاطعات أو الملتقيات وعند المداخل والمخارج،
- إلى أي مدى يتحكم الطفل في دراجته، خاصة ما إذا كان بإمكانه التوقف بأمان أمام الرصيف،
- ما مدى "عقلانيته" أو مدى كونه لعباً وإمكانية تشتيت انتباهه،
- إلى أي مدى أعد الوالدان الطفل جيداً لمثل هذه الرحلات.

### في الدراجة التي تسحب المقطورة، من المهم وجود:

- مكابح ذات كفاءة عالية
- مبدل سرعات مناسب للجبال
- حامل دراجة آمن (حامل خلفي أو حامل ذو قدمين)

عليك أن تعتاد على القيادة بمقطورة أولاً. عند القيادة في المنعطفات، يلزم وجود نصف قطر أكبر وتزداد مسافة الكبح بشكل كبير، خاصة عند المنحدرات. لهذا السبب عليك توخي الحذر الشديد عند القيادة. يجب أن يؤخذ في الاعتبار طول المجموعة (الدراجة والمقطورة) والمساحة الجانبية التي تتطلبها المقطورة.

### أيهما أفضل: مقعد الأطفال أم المقطورة؟

لا توجد إجابة عامة على هذا السؤال، لأن كلا النوعين من النقل لهما مزايا وعيوب خاصة.

بشكل عام، يمكن للمرء أن يقول أن المقطورات يتم أخذها في الاعتبار في المقام الأول عند الرحلات الطويلة، على سبيل المثال، القيام برحلة عطلة بالدراجة. أما بالنسبة للرحلات القصيرة والرحلات في حركة المرور الكثيفة في المدينة، فيفضل استخدام مقعد دراجة للأطفال.

### الإضاءة المناسبة مهمة أيضاً:

تحدد لوائح ترخيص المرور على الطرق كيفية إضاءة مقطورة الدراجات. كما هو الحال مع الدراجات، يجب أيضاً تركيب إضاءة ذات نوع معتمد بالمقطورات. يجب عدم تغطيتها. تنطبق المواصفات التالية على مقطورات الدراجات منذ بداية عام 2018. نوصي بتعديل مقطورات الدراجات القديمة وفقاً لذلك.

### إضاءة مقطورة الدراجة في الأمام:

→ عند عرض مقطورة يزيد عن 60 سم: عاكس أبيض على اليسار واليمين بمسافة قصوى تبلغ 20 سم من الحافة الخارجية.

→ إذا كان عرض المقطورة أكثر من متر واحد: بالإضافة إلى مصباح بضوء أبيض على الجانب الأيسر.

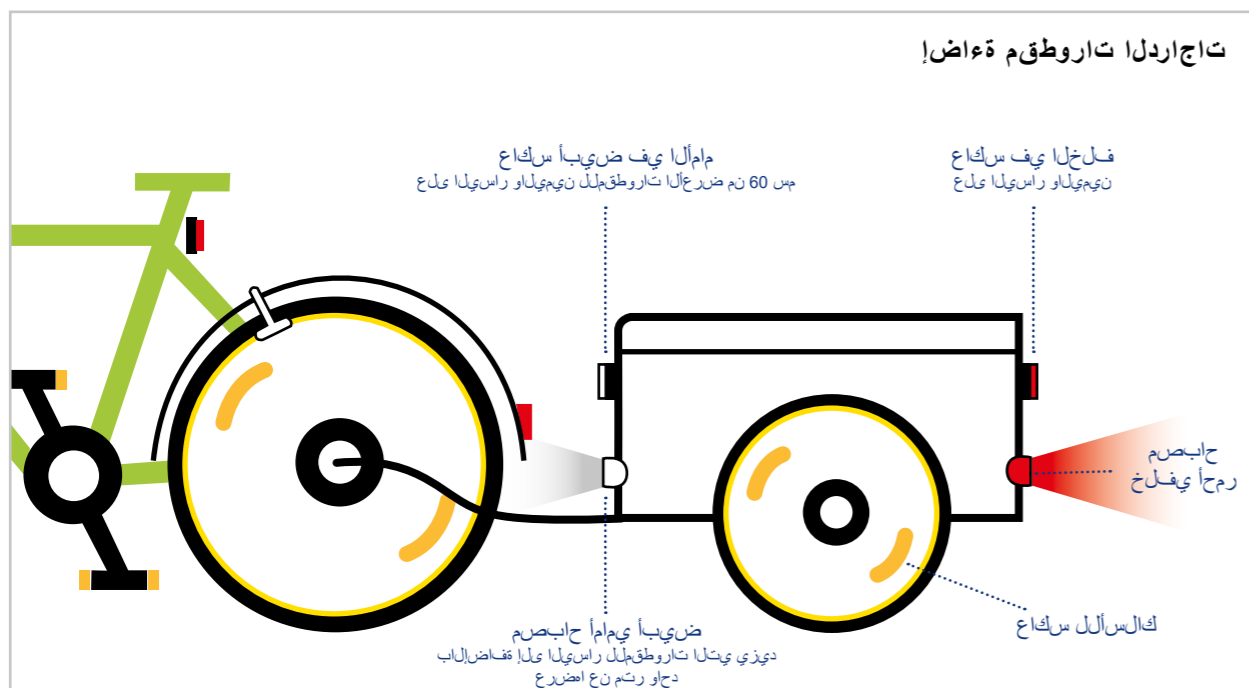
### إضاءة مقطورة الدراجة في الخلف:

→ عند عرض مقطورة يزيد عن 60 سم: ضوء خلفي أحمر على الجانب الأيسر.

→ بشكل عام، عاكسان أحمران على اليسار واليمين (الفئة "Z") بمسافة قصوى تبلغ 20 سم من الحافة الخارجية.

### الإضاءة الجانبية:

→ خطوط بيضاء عاكسة للضوء على الإطارات، أو الجنوط، أو العجلات، أو على الأسلاك بكل عجلة. البديل: تركيب عاكسين صفراوين بكل عجلة مع إزاحة بمقدار 180 درجة (نادي السيارات الألماني العام، 2021).



لكي تكون آمناً على الطريق، يجب أيضاً إضاءة مقطورة الدراجة بشكل صحيح ©نادي السيارات الألماني العام (ADAC)

## قائمة تحقق

يمكنك الحصول على مزيد من المؤشرات حول ما إذا كان يمكنك بالفعل الوثوق بطفلك للقيادة بمفرده من خلال مراقبة سلوكه عن كثب فقط. المهارات التالية هي أدوات مهمة لصنع القرار:

هل يمكنه التفادي إذا دخلت بشكل غير متوقع في طريقه من الجانب أو قمت بمد يدك؟	<b>التفادي</b>
هل يستطيع الطفل أن يقرع الجرس أثناء القيادة؟	
ما مدى مهارته عندما يتعين عليه قيادة الدراجة فوق عقبة صغيرة (مثل فرع رفيع)؟	<b>المهارة</b>
عند القيادة، هل يحافظ على مسافة جانبية كافية من العوائق (الأسوار، السياجات النباتية، السيارات المتوقفة)؟	
هل يستطيع دفع دراجته بمهارة، وأمان، وسرعة؟	
هل يقود الطفل على الرصيف ببطء شديد وبعناية بحيث لا يتعرض المشاة للخطر؟	<b>عند القيادة على الرصيف</b>
هل يحافظ على مسافة كافية من الرصيف؟	
هل يتوقف الطفل على مسافة كافية من الرصيف عندما يريد عبور الطريق؟	
هل ينظر إلى كلا الجانبين قبل أن يدخل الطريق بالدراجة؟	
عند عبور الطريق، هل ينشغل بدفع الدراجة فقط، أم يمكنه أيضًا الانتباه إلى حركة المرور؟	

هل يستطيع الطفل ركوب الدراجة بأمان؟	<b>الركوب و الانطلاق</b>
هل ينطلق في خط مستقيم أم في خطوط متعرجة؟	
عندما ينطلق، هل هو مشغول تمامًا بالدراجة، أم يمكنه أيضًا الانتباه إلى أشياء أخرى؟	
هل يستطيع الطفل القيادة في دوائر وأقواس ضيقة على كلا الجانبين؟	<b>التوجيه</b>
هل يستطيع القيادة للأمام مباشرة؟	
هل يمكنه أن يرفع يداً أو أخرى عن المقود لفترة وجيزة أثناء القيادة دون الانحراف عن اتجاه السير؟	
هل يمكن أن ينظر للخلف لفترة وجيزة أثناء القيادة دون إحداث "انحراف"؟	
هل يستطيع الطفل الضغط على المكابح بسرعة وبقوة كافية؟	<b>الكبح و التوقف</b>
هل يستطيع الطفل تشغيل مكبحين في نفس الوقت لتحقيق أقصر مسافة كبح ممكنة؟	
هل يحافظ أيضًا على الدراجة في مسارها الصحيح عند الكبح؟	
هل يبقى على السرج حتى تتوقف العجلات، أم يقفز قبل ذلك؟	
هل يستطيع الطفل التوقف بسرعة وأمان عند إعطائه أمرًا ("قف!"، إشارة حمراء)؟	
هل يستطيع الطفل تغيير اتجاه السير من خلال التوجيه السريع وتحويل وزنه؟	

## الركوب في السيارة

من هو الأكثر عرضة للخطر:

أطفال على الأقدام، أو بالدراجة، أو في السيارة؟

أكبر خطر على الأطفال للإصابة هو عندما يكونون في السيارة. يعاني العديد من الأطفال من إصابات خطيرة بسبب عدم ربطهم بأحزمة، أو تركيب مقاعد الأطفال بشكل غير صحيح، أو عدم تأمينهم إلا بأحزمة الأمان الخاصة بالبالغين فقط. ولهذا السبب، يجب دائماً تأمين الأطفال من خلال أنظمة الحماية المناسبة عند اصطحابهم في السيارة!

ما هي اللوائح الموجودة؟

ينص قانون المرور على الطرق (StVO) على الحجم والعمر اللذان يتطلبان استخدام تجهيزات تثبيت ("مقعد أطفال"). وفقاً لذلك يلزم استخدام مقاعد الأطفال للأطفال حتى قامة 150 سم أو حتى سن الثانية عشر. هذا يعني: منذ عيد ميلادهم الثاني عشر أو إذا كان طولهم يزيد عن 1,50 متر، يمكن للأطفال الركوب في السيارة بدون مقعد أطفال - مع تجهيزات سلامة مناسبة بالطبع.

### معييار i-Size

يعتمد أحدث معيار i-Size على طول قامة الطفل. العامل الحاسم هو المعلومات التي تقدمها الشركة المصنعة، والتي يمكنها تحديد نطاق الحجم لمقاعد الأطفال الخاصة بها بنفسها.

بغض النظر عن حجمهم، يجب عدم نقل الأطفال حتى سن 15 شهراً في مقاعد الأطفال هذه في وضع مواجه للأمام. يُسمح فقط بالمقاعد المواجهة للخلف والمهود المحمولة التي يتم تركيبها بشكل عرضي على اتجاه السير. يوصي المجلس الألماني للسلامة على الطرق (DVR) ونادي السيارات الألماني العام (ADAC) بالسماح للأطفال حتى سن الثانية بركوب السيارة عكس اتجاه السير فقط.

### ملاحظات وتوصيات

يجب عليك دائماً قراءة دليل السيارة والإرشادات الخاصة بمقعد الأطفال بعناية، وكذلك مراعاة ما يلي:

→ لا تنتقل إلى مقعد الأطفال الأكبر التالي في وقت مبكر جداً.

→ يتمتع الأطفال حتى سن الثانية بحماية أفضل في مقعد الأطفال المواجه للخلف (ريبوردر).

→ يوفر المقعد الداعم المزود بمسند ظهر مزيداً من الحماية في حالة الاصطدام الجانبي (نادي السيارات الألماني العام، 2019).

### الطفل الرضيع في السيارة

تجب تجربة مقعد الطفل الرضيع المحدد في سيارتك الخاصة عند شرائه - لذا قم بالقيادة إلى المتجر المتخصص بالسيارة - لأن طول الحزام وهندسة الحزام وتصميم المقاعد يختلف في كل مركبة. إذا كان يتم اصطحاب الطفل الرضيع في مركبات مختلفة، فيجب أن يكون المقعد قابلاً للتثبيت بشكل جيد في جميع المركبات المستخدمة.

تم تصميم مقاعد الأطفال الرضع بشكل أساسي بحيث يتم تثبيتها في السيارة عكس اتجاه السير فقط، وبالتالي ينظر الطفل للخلف. وبالتالي، يتم في حالة وقوع حادث أمامي ضغط ظهر الطفل بالكامل على مساحة كبيرة نسبياً في المقعد. ومع ذلك، فإن هذا لا يعمل إلا إذا لم يكن الطفل في وضع مسطح للغاية في المقعد. ونظراً لأن هذا الوضع يؤدي بدوره إلى إجهاد العمود الفقري، فيجب تقليله إلى الحد الأدنى في الأشهر الأولى من الحياة.

تمت الموافقة حالياً على ثلاثة معايير لمقاعد الأطفال (تاريخ الإصدار: 2022): i-Size (لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية لأوروبا (UNECE)، اللائحة 12)، لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية لأوروبا (UNECE) اللائحة 04/44 و 03/44.



## هام: احرص دائماً على تأمين الأطفال في مقعد الأطفال، حتى لو اصطحبتهم معك بشكل عفوي!



في حالة وقوع حادث، يمكن أن يشق حزام الأمان للبالغين بعمق في بطن الطفل أو رقبته ويسبب إصابات خطيرة. ولهذا السبب يجب تأمين أطفال المدارس حتى سن اثنا عشر عاماً أو طول قامة 150 سم بمقعد أطفال - يشمل مسند ظهر إن أمكن - وحزام ثلاثي النقاط. يجب توجيه الحزام بحيث يمر في منطقة الحوض (وليس البطن) ويتم توسيطه فوق الترقوة (وليس الرقبة). لذلك يجب أن يكون المقعد مزوداً بقرون توجيه بارزة ومسند ظهر مع دعم جانبي جيد. لا ينصح بشدة باستخدام المقاعد الداعمة البسيطة غير المزودة بمسند ظهر ومسند رأس. في حالة حدوث اصطدام جانبي، فإنها لا توفر أي حماية للطفل.

من الأفضل للآباء شراء مقعد طفل رضيع مواجه للخلف من المجموعة 0+ أو معتمد وفقاً لـ ECE R 129 قبل ولادة الطفل. عند استخدام مقاعد الأطفال وفقاً للوائح الجديدة، يجب نقل الأطفال حتى سن 15 شهراً في أنظمة مواجهة للخلف. وهنا أيضاً يجب تجنب التغيير المبكر جداً إلى الأنظمة المواجهة للأمام، لا سيما لزيادة حماية الرأس والرقبة. وبهذه الطريقة يمكن نقل الطفل بأمان (ووفقاً للوائح) في طريقه من المستشفى إلى المنزل. يمكن تثبيت الطفل في هذا المقعد حتى يصل وزنه إلى 13 كجم أو يصبح المقعد صغيراً جداً.

مقعد الطفل الرضيع هو جهاز تقني متطور للغاية مصمم حصرياً للتأمين في السيارة. يجب تجنب الاستخدامات الأخرى خارج السيارة على أي حال، خاصة في حالة الأطفال حديثي الولادة في الأشهر الأولى من الحياة. خارج السيارة، يكون الأطفال الرضع أفضل حالاً في عربة أطفال أو لفافة حمل الأطفال (راجع نادي السيارات الألماني العام، 2021).

### ما هي المدة التي يحتاجها الأطفال الأكبر سناً للتأمين؟

يمكن أن يؤدي تصنيف الوزن لمقاعد الأطفال من المجموعة الثالثة (من 22 إلى 36 كجم) إلى استنتاج مفاده أن الأطفال الذين يزنون 36 كجم فأكثر لم يعد من الضروري تأمينهم في مقاعد الأطفال. هذا خطأ! إذا كان عمر طفلك أقل من اثني عشر عاماً وأقل من 150 سم ولكنه يزن بالفعل أكثر من 36 كجم، فيجب أن تسأل الشركة المصنعة لمقعد الأطفال عن وزن الجسم الذي يمكن استخدام المقعد له.

### أين لا يُسمح بتثبيت مقعد الطفل الرضيع؟

يجب عدم تركيب مقعد الطفل الرضيع مطلقاً على مقعد الراكب الأمامي المزود بوسادة هوائية أمامية لا يمكن إغلاقها بسبب ارتفاع مخاطر الإصابة! وفي هذه الحالة، يتم تركيب مقعد الطفل الرضيع على المقعد الخلفي.

### Isfix - نعم أم لا؟

Isfix عبارة عن وصلة موحدة (القياس) وثابتة بين مقعد الأطفال والسيارة، وهي تجعل في المقام الأول تركيب المقعد أكثر سهولة بشكل كبير. يتم عندئذ ربط مقعد الأطفال بإحكام بجسم السيارة باستخدام كتيفات Isfix. يتم اليوم تركيب نقاط تثبيت Isfix بشكل قياسي على المقعدين الخلفيين الخارجيين في الغالب. تمسك أذرع التثبيت الخاصة الموجودة بمقعد الأطفال بكتيافة Isfix الموجودة في السيارة باستخدام أقفال تعشيق. ويكون المقعد عندئذ مثبتاً بإحكام في السيارة.

### متى يجب عليك التبديل إلى مقعد أطفال جديد؟

عندما يداني رأس الطفل الرضيع حافة المقعد، يكون الطفل قد كبر عن مقعده. وعندها فقط يُنصح بشراء مقعد أطفال جديد.

### هل توجد أيضاً مقاعد جيدة للأطفال في سن المدرسة الابتدائية؟

يبدأ الوقت الصعب حقاً في سن المدرسة الابتدائية. لا يريد العديد من الأطفال أن يكونوا "أطفالاً صغاراً" بعد ذلك، ولا يرغبون في استخدام مقاعد الأطفال. الآباء الذين يفترضون أن حزام الأمان للبالغين كافٍ لتأمين أطفالهم يرتكبون خطأ خطيراً.

الجديد نسبياً هو المقاعد التي يتم ربطها بحزام أمان السيارة وأيضاً بالأحزمة الخاصة بالمقاعد، والمعروفة باسم مزلاج Isfix، باستخدام كتيفات Isfix في السيارة. إنها تسمح بتحريك المقاعد بشكل جانبي بسهولة. ومع ذلك، لا يُسمح باستخدام أنظمة أحزمة Isfix المنفصلة. يمكن أيضاً تركيب بعض مقاعد Isfix في المركبات باستخدام تجهيزات تثبيت الحزام العادية الخاصة بها المتوفرة أيضاً.

إذا كانت هناك إمكانية لاستخدام أنظمة Isfix في السيارة، فيوصى بذلك. إن مكاسب الأمان هائلة وسهولة الاستخدام هي راحة حقيقية للآباء.

### مهمة العمل لنظرية المخاطر

سيناقش المدير معك موقفًا محددًا في حركة المرور على الطرق من حيث المخاطر، والأسباب، والعواقب. الهدف هو أن تقوم بتطوير استراتيجيات تجنب واستراتيجيات حل ممكنة للموقف المحتمل. يجب أن تساعدك الأسئلة أدناه في الإجابة.

ما هي المخاطر التي يمكن أن تنشأ في هذه المواقف؟

---



---



---



---

ما الأسباب وما هي العواقب التي يمكن أن تختبئ وراءها؟

---



---



---



---

كيف يمكن تفادي هذه المخاطر مسبقًا؟

---



---



---



---

رسالة السلامة الخاصة بك

في نهاية الندوة، ستعمل أنت والمدير على كتابة واحدة أو أكثر من رسائل السلامة:

---



---



---



---

### مهمة العمل

ارسم (حدد) موقفًا مرورياً من بينك المباشرة يتعامل معه أطفالك بشكل يومي أو متكرر.

أين يلعب أطفالك؟ أين يجب أن يتعامل أطفالك مع المواقف المرورية؟

يُرجى تحديد الأماكن أو المواقف الحرجة التي يمكن أن تكون خطيرة على أطفالك باللون الأحمر.

---



---



---



---

## العمل في مجموعة

يُرجى إنشاء قائمة تحقق بالمخاطر المحتملة للأطفال في حركة المرور على الطرق في محيطك السكني المباشر.

ضع قائمة بالجوانب التي قد تكون مهمة، مثل: عدد المركبات التي تسير هناك ونوعها، والسرعات، وحجم حركة المرور، والمداخل والمخارج، وما إلى ذلك. يُرجى تسجيل هذه النقاط في العمود الأيسر.

في العمود الأوسط، يُرجى الإشارة إلى المهارات التي يحتاجها الأطفال للتغلب على هذه المواقف.

أخيراً، يُرجى تحديد الجوانب التي لا يزال لدى أطفالك فيها إمكانية للتطور في العمود الأيمن.

الوقت 10 دقائق

## مهمة العمل

"كيف تكافأ أطفالك على سلوكهم الصحيح في حركة المرور على الطرق؟"

يُرجى تجميع مواقف مختلفة تتنفي فيها على أطفالك لسلوكهم المناسب على الطريق.

ما هو المهم بالنسبة لك عند الثناء على الأطفال؟

يُرجى كتابة النتائج الخاصة بك حتى يمكن مناقشتها لاحقاً في المجموعة.

الوقت: 5 دقائق

## مهمة العمل

يُرجى تجميع أفكار مختلفة حول كيفية التأكد من أن أطفالك يكررون السلوك الصحيح في حركة المرور على الطرق.

يُرجى كتابة النتائج الخاصة بك حتى يمكن مناقشتها لاحقاً في المجموعة.

الوقت 5 دقائق



### الحدث 3

#### العمل في مجموعة

##### السؤال 1

"لماذا يتعرض الأطفال للخطر بشكل خاص في حركة المرور على الطرق؟"

يُرجى تجميع أسباب مختلفة وصالحة بشكل عام في المجموعة، ومناقشتها فيما يتعلق بالمخاطر المحتملة.

---



---



---



---

##### السؤال 2

"ما الذي يميز/يصف سلوك الأطفال بشكل عام وخاصة في حركة المرور على الطرق؟"

يُرجى تجميع أوصاف مختلفة للسلوكيات في المجموعة، ومناقشتها بناءً على المخاطر المحتملة لها في حركة المرور على الطرق.

---



---



---



---

##### السؤال 3

"ما هي الأسباب المحددة التي تكمن وراء سلوك الأطفال في حركة المرور على الطرق؟" يُرجى تجميع أسباب محددة تجعل الأطفال يتصرفون بالطريقة التي يتصرفون بها في حركة المرور على الطرق.

يُرجى أخذ عشر دقائق بالمجمل، والقيام بتدوين ملاحظات على كل سؤال داخل المجموعة.

---



---



---



---

#### مهمة العمل لنظرية المخاطر

سيناقش المدير معك موقفًا محددًا في حركة المرور على الطرق من حيث المخاطر، والأسباب، والعواقب. الهدف هو أن تقوم بتطوير استراتيجيات تجنب واستراتيجيات حل ممكنة للموقف المحتمل. يجب أن تساعدك الأسئلة أدناه في الإجابة.

ما هي المخاطر التي يمكن أن تنشأ في هذه المواقف؟

---



---



---



---

ما الأسباب وما هي العواقب التي يمكن أن تختبئ وراءها؟

---



---



---



---

كيف يمكن تفادي هذه المخاطر مسبقًا؟

---



---



---



---

#### رسالة السلامة الخاصة بك

في نهاية الندوة، ستعمل أنت والمدير على كتابة واحدة أو أكثر من رسائل السلامة:

---



---



---



---

## العمل في مجموعة

"ما هي التلميحات الخمس الأكثر أهمية بالنسبة لك حول موضوع الأطفال الذين يستخدمون ويركبون الدراجات في حركة المرور على الطرق؟"

يُرجى صياغة أهم خمس جمل كملخص.

1.

2.

3.

4.

5.



الصورة: مارتن لوكاس كيم، المجلس الألماني للسلامة على الطرق (DVR)

## مهمة العمل لنظرية المخاطر

سيناقش المدير معك موقفًا محددًا في حركة المرور على الطرق من حيث المخاطر، والأسباب، والعواقب. الهدف هو أن تقوم بتطوير استراتيجيات تجنب واستراتيجيات حل ممكنة للموقف المحتمل. يجب أن تساعدك الأسئلة أدناه في الإجابة.

ما هي المخاطر التي يمكن أن تنشأ في هذه المواقف؟

---



---



---

ما الأسباب وما هي العواقب التي يمكن أن تختبئ وراءها؟

---



---



---

كيف يمكن تفادي هذه المخاطر مسبقًا؟

---



---



---

رسالة السلامة الخاصة بك

في نهاية الندوة، ستعمل أنت والمدير على كتابة واحدة أو أكثر من رسائل السلامة:

### مهمة العمل لنظرية المخاطر

سيناقش المدير معك موقفًا محددًا في حركة المرور على الطرق من حيث المخاطر، والأسباب، والعواقب. الهدف هو أن تقوم بتطوير استراتيجيات تجنب واستراتيجيات حل ممكنة للموقف المحتمل. يجب أن تساعدك الأسئلة أدناه في الإجابة.

ما هي المخاطر التي يمكن أن تنشأ في هذه المواقف؟

---



---



---



---

ما الأسباب وما هي العواقب التي يمكن أن تختبئ وراءها؟

---



---



---



---

كيف يمكن تفادي هذه المخاطر مسبقًا؟

---



---



---



---

رسالة السلامة الخاصة بك

في نهاية الندوة، ستعمل أنت والمدير على كتابة واحدة أو أكثر من رسائل السلامة:

يُرجى التوضيح:

1. ما هو أبعد طريق قطعه طفلك بمفرده؟  
أو "ما هو الطريق الذي من المتوقع أن يسلكه بمفرده في المستقبل القريب؟"
2. يُرجى توضيح سبب السماح لطفلك بالسير في هذا الطريق بمفرده.
3. كيف حضرت الطفل لهذا؟

يُرجى تدوين الملاحظات.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

### مصادر الإنترنت:

نادي السيارات الألماني العام (ADAC) (الناشر) (2019). معايير مقاعد الأطفال i-Size ولجنة الأمم المتحدة الاقتصادية لأوروبا (UNECE) اللائحة 44. متاح عبر الإنترنت على:  
[www.adac.de/verkehr/verkehrssicherheit/kindersicherheit/kindersitzberater/kindersitz-normen](http://www.adac.de/verkehr/verkehrssicherheit/kindersicherheit/kindersitzberater/kindersitz-normen)

آخر تحقق في 03/01/2022



نادي السيارات الألماني العام (ADAC) (الناشر) (2021). مقطورة الدراجة أم مقعد الدراجة للأطفال: ما هو الأكثر أماناً؟ متاح عبر الإنترنت على:  
[www.adac.de/rund-ums-fahrzeug/zweirad/fahrrad-ebike-pedelec/kauf-ausruestung/fahrradanhaenger-fahrradkindersitz](http://www.adac.de/rund-ums-fahrzeug/zweirad/fahrrad-ebike-pedelec/kauf-ausruestung/fahrradanhaenger-fahrradkindersitz)

آخر تحقق في 06/01/2022



مكتب الإحصاء الاتحادي (Destatis) (الناشر) (2021). حوادث المرور. حوادث الأطفال في حركة المرور على الطرق 2020



تم النشر بواسطة:

© المجلس الألماني للسلامة على الطرق (DVR)

Jägerstraße 67-69 · 10117 Berlin

هاتف: 0 49+(0)30 22 66 771

فاكس: 29 49+(0)30 22 66 771

البريد الإلكتروني: info@dvr.de

الموقع الإلكتروني: www.dvr.de

المدير العام:

ستيفان جريجر

المشورة الفنية:

تورستن بوخمان (المجلس الألماني للسلامة على الطرق)

المفهوم والتخطيط

cyanopolis.Partner für Design

2022

مصدر الصور:

iStockphoto

adobe stock

DVR