

**VISION
ZERO**

Gefahren erkennen und vermeiden – Sichere Fahrstrategien entwickeln

SICHERHEIT FÜR DEN RADVERKEHR

Ein Training für mehr Sicherheit auf zwei Rädern



Foto: www.ortlieb.com | pd-f

Fahrradfahren wird immer beliebter

Immer mehr Beschäftigte entdecken Fahrräder und Pedelecs als gesundheitsfördernde und kostengünstige Verkehrsmittel für die täglichen Arbeitswege. Auch immer mehr Unternehmen und öffentliche Einrichtungen fördern das Radfahren für ihre Beschäftigten – beispielsweise, indem sie Dienstfahrräder anschaffen.

Jedoch sind Personen auf dem Fahrrad oder Pedelec stärker sturzgefährdet, werden im Straßenverkehr leichter übersehen und erleiden im Falle eines Unfalles vergleichsweise stärkere Verletzungen als Personen, die mit anderen Verkehrsmitteln unterwegs sind.

Gefahren erkennen und vermeiden – Sichere Fahrstrategien entwickeln

Das DVR-Training *Sicherheit für den Radverkehr* wurde entwickelt, um Rad- und Pedelec-fahrende für bestimmte Gefahrensituationen zu sensibilisieren und um gemeinsam in der Gruppe Strategien für ein sicheres Fahren zu entwickeln. In dem Training wird darauf verzichtet, Menschen das „Rad fahren“ beizubringen. Vielmehr geht es darum, auf Basis der bereits vorhandenen Fahrerfahrung neue Einsichten in Theorie und Praxis des Fahrradfahrens zu gewinnen und die eigenen Fahrfertigkeiten in verschiedenen Trainingsmodulen zu verbessern:

Theorie-Teil

- Sammeln von möglichen und tatsächlichen Unfallursachen Fahrrad/System Straßenverkehr
- Grundbedingungen sicheren Radfahrens
- Gefahrenstellen im Straßenverkehr
- Rücksichtsvolles Verhalten im Straßenverkehr
- Analyse von Gefährdungssituationen
- Fahrradhelm richtig nutzen

Praxis-Teil

- Parcours mit mehreren Stationen, z. B. Brems- und Ablenkungsübungen
- Ergonomie, Technik und Ausstattung nach StVZO
- Fahrradexkursion zu Gefahrenstellen in der Umgebung und auf dem Werksgelände (bei mindestens fünfstündiger Variante).

Das Training wird für Gruppen mit mindestens 10 und maximal 14 Beschäftigten mit eigenem Fahrrad oder Pedelec angeboten. Es gibt drei Varianten des Kurses, mit einem Zeitbedarf von vier, fünf und knapp mehr als sechs Stunden (inkl. Pausen).

Fragen Sie nach, welche Kursvariante bei Ihnen angeboten wird und melden Sie sich noch heute an!

Platz für Ihre Notizen/Ihr nächstes Fahrrad-Training