



# Sichtbar unterwegs

Tipps für den Straßen-Verkehr  
in Leichter Sprache



Deutscher  
Verkehrssicherheitsrat

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Verkehr und  
digitale Infrastruktur

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



---

# Sichtbar unterwegs

Manchmal werden Fußgänger von Auto-Fahrern schlecht gesehen.

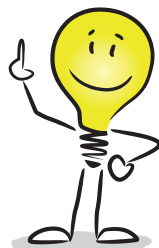
Zum Beispiel abends oder wenn es regnet.

Deswegen müssen Fußgänger und Fahr-Rad-Fahrer dann besonders vorsichtig sein.

**In diesem Heft stehen Tipps für Sie.  
Damit Sie immer sicher unterwegs sind.**

## Vorsicht auf der Straße:

- im Dunkeln
- bei schlechtem Wetter
- bei Regen
- bei Nebel
- im Winter





Bei Regen sehen Auto-Fahrer schlecht.



Im Dunkeln sehen Auto-Fahrer schlecht.

---

# Kleidung

Mit heller Kleidung können Auto-Fahrer  
Sie besser sehen.

Gute Farben sind:

Weiß, Gelb, Rot, Pink, Orange.

Es gibt leuchtende Kleidung und leuchtende  
Klebe-Bänder.

Fragen Sie im Sport-Geschäft!

Klebe-Bänder können Sie auf Ihre Kleidung  
kleben.

Oder auf Ihre Tasche.

**Kleidung ist am besten:**

- hell
- leuchtend



---

Leuchtende Jacke



Klebe-Band

Leuchtende Weste

---

# Über die Straße gehen

Hier gehen Sie am besten  
über die Straße:

- Fußgänger-Ampel
- Zebra-Streifen



Schauen Sie die Auto-Fahrer an.  
Machen Sie Handzeichen.

**Manchmal gibt es keine Ampel.  
Und keinen Zebra-Streifen.**

Gehen Sie nur, wenn Sie genau sehen können:  
Die Straße ist frei.

Suchen Sie eine gute Stelle zum Gehen.  
Schauen Sie gut in beide Richtungen.

Parkende Autos oder Straßen-Ecken  
versperren die freie Sicht.



Benutzen Sie Fußgänger-Ampeln.



Hier ist ein Zebra-Streifen.

# Fahr-Rad fahren

Das Licht am Fahr-Rad ist sehr wichtig.  
Deshalb gibt es dafür viele Regeln:

- **vorne:**  **weißes Licht:**
  - 1 weißer Scheinwerfer
  - 1 weißer Reflektor

---

- **hinten:**  **rotes Licht:**
  - 1 rotes Schluss-Licht
  - 1 roter Rück-Strahler

---

- **Pedale:**  **gelbes Licht**
  - je 2 gelbe Rückstrahler

---

- **Reflektierende Reifen:**  
Die Reifen leuchten,  
wenn sie angestrahlt werden.



Fragen Sie die Fach-Leute im Fahr-Rad-Geschäft:  
Ist mit den Lichtern am Fahr-Rad alles richtig?





So ist das Fahr-Rad gut sichtbar.



Das ist ein Reflektor.

---

**Die Kleidung ist sehr wichtig.**

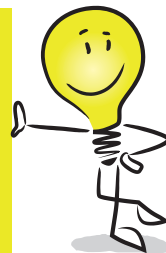
Ziehen Sie leuchtende Westen und Jacken an.  
Oder verwenden Sie leuchtende Klebe-Bänder.



Diese leuchtende Weste ist gut sichtbar.

**Das brauchen Sie:**

- Gute Beleuchtung am Fahr-Rad
- Leuchtende Kleidung



---

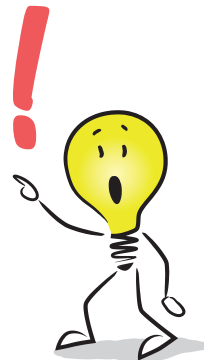
## Das ist sicher:

- Leuchtende Kleidung
- Leuchtende Klebe-Bänder:
  - auf Kleidung
  - und auf Taschen
- Gute Beleuchtung am Fahr-Rad
- Fußgänger-Ampeln und Zebra-Streifen



## Vorsicht!

- wenn es dunkel ist
- bei schlechtem Wetter
- bei breiten Straßen mit vielen Autos
- wenn Sie nicht alles genau sehen können



Herausgegeben von:  
Deutscher Verkehrssicherheitsrat e.V. (DVR)

Auguststraße 29  
D-53229 Bonn

Telefon: +49(0)228 40001-0

Mail: [info@dvr.de](mailto:info@dvr.de)

[www.dvr.de](http://www.dvr.de)

Gestaltung und Text: [www.kalinski.media](http://www.kalinski.media)

Druck: [www.kalinski.media](http://www.kalinski.media)

Bilder: Adobe Stock

Text geprüft von:

AWO Büro Leichte Sprache Berlin

Mail: [leichtesprache@awo.org](mailto:leichtesprache@awo.org)