



Fahrer-Qualifizierungsprogramm

Transporter – FQT

VISION ZERO.

Keiner kommt um. Alle kommen an.

Fahrer-Qualifizierungsprogramm-Transporter – FQT

Wieder einmal jede Menge Kunden, wieder einmal jede Menge Stress. Am Ende einer langen Schicht lenkt der Fahrer seinen Transporter hinaus aus der Stadt auf die Autobahn. Jetzt noch diese Fuhre abliefern, dann ist endlich Schluss. Der Rücken schmerzt, die Augen brennen. Da, die Ausfahrt! In der engen Kurve passiert es: Der Transporter bricht aus und gerät ins Schleudern, kippt um.

Wie kann es zu einer solchen Situation kommen? Welche Auswirkungen haben Stress und Ermüdung auf die Fahr-sicherheit? Und welche Rolle spielen Beladung und La-dungssicherung bei der Vermeidung kritischer Situationen? Antworten auf diese Fragen gibt das Fahrer-Qualifizierungs-programm Transporter – FQT.

Programmziele

Das Qualifizierungsprogramm Transporter richtet sich an Fahrerinnen und Fahrer im Kurier-, Express- und Paket-dienst, aber auch an alle anderen Transporterfahrenden. Vor dem Hintergrund zunehmender Verkehrsdichte und steigen-der Anforderungen wird die Qualifizierung der Fahrerinnen und Fahrer immer wichtiger. Das Programm vermittelt den Teilnehmenden Kenntnisse und Fähigkeiten, damit sie mit den Belastungen des Alltags besser umgehen und gefähr-liche Situationen im Straßenverkehr vermeiden können. Sie lernen die Notwendigkeit und die verschiedenen Möglichkei-ten der Ladungssicherung kennen und erproben das Fahr-verhalten des Transporters in verschiedenen Fahrsituati-onen.

Inhalte und Methoden

Das Fahrer-Qualifizierungsprogramm Transporter ist ein zweitägiges Seminar, das praktische Übungen und moderierte Gespräche enthält. Folgende Themen werden behandelt:

- Umgang mit Belastungen
- Stress
- Ermüdung
- Sozialvorschriften im Straßenverkehr
- Ladungssicherung
- Fahrpraktische Übungen

Praxisorientiertes Vorgehen

Bei der Erarbeitung der Themen gehen die Moderierenden des Programms von den Erfahrungen der Teilnehmenden aus. Die Probleme ihres Berufsalltags stehen im Mittel-punkt, ihre Sichtweise wird in die Gespräche mit einbezogen. Anhand von Modellen und direkt am Fahrzeug werden die In-halte praxisnah verdeutlicht. In den Fahrübungen beschäfti-gen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Fahrsitu-ationen, die im Realverkehr auftreten können. Sie überdenken ihre bisherigen Verhaltensweisen und erhalten Tipps und Hinweise, die sie unmittelbar umsetzen können. Übungen zum Rangieren sowie Brems- und Lenkmanöver bilden einen wichtigen Bestandteil des Tagesablaufs.

Programmdurchführung

Das Fahrer-Qualifizierungsprogramm Transporter wird von erfahrenen und speziell ausgebildeten Moderatorinnen und Moderatoren geleitet. Die beiden Kurstage können zusam-menhängend oder voneinander getrennt durchgeführt wer-den.



Bei den praktischen Übungen wird den Fahrerinnen und Fahrern bewusst, dass der Spielraum zur Bewältigung von Gefahrensituationen gering ist und dass es besser ist, erst gar nicht in solche Situationen zu geraten.

© Deutscher Verkehrssicherheitsrat (DVR)
Auguststraße 29 | 53229 Bonn
T +49(0)228 4 00 01 0
F +49(0)228 4 00 01 67
www.dvr.de | info@dvr.de